

Breastfeeding Friendly



ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ:

ਸਾਡੀ ਬਚਿੱਆਂ-ਹਿਤਕਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ

- ਸਾਡਾ ਇਹ ਵਚਨ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨਾ। ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਬਚਿੱਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਲਈ ਵੀ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ।
- ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ਼, ਸਵੈਸੇਵਕਾਂ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਲਿਸੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ ਮਿੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਲਿਸੀ ਤੇ ਚਲਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਤੇ ਨਾ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦਸਦੇ ਹਾਂ।
- ਸਾਡੀ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਿਮਾਇਤ ਹੈ ਕਿ ਖਾਸਕਰ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਵਾਂ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵੀ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹੋਰ ਉਚਿੱਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਖਾਣੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ।
- ਅਸੀਂ ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਉਹ ਸਾਡੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੂਲੀਯਤ ਤੇ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁਣ। ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਥਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰਖਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੇ ਉਪਰੇ ਦੁੱਧ (ਫਾਰਮੂਲਾ) ਨੂੰ (endorse) ਇਨਡੋਰਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤੇ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਵੰਡਦੇ ਹਾਂ।

www.BreastfeedingInPeel.ca

Mothers are welcome to breastfeed here.

Mamans, sentez-vous bien à l'aise d'allaiter ici.

Las madres son bienvenidas a amamantar aquí

Witamy matki karmiące piersią

欢迎母亲在这里喂母乳

ਮਾਵਾਂ ਇਥੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

As mães são bem-vindas a amamentar aqui

یہاں مائیں اپنے بچوں کو دودھ پلا سکتی ہیں

Sinosoportahan naming ang mga ina na nagpapadede dito

Region of Peel— Public Health 905-799-7700

 **Region of Peel**
Working for you
Public Health